

24.031 - Šalát red'kovkový

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

| | | | | | |
|------------------------|----|----|----|----|--|
| porcia : | 30 | 40 | 40 | 60 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Hmotnosť spolu: | 30 | 40 | 40 | 60 | |

Technologický postup:

Hlávkový šalát (alebo ľadový) rozoberieme a každý list zvlášť umyjeme pod tečúcou vodou. Red'kovku očistíme, umyjeme, pokrájame na tenké plátky a pridáme k šalátu. Šošovicu preberieme, umyjeme, uvaríme a necháme vychladnúť. Vychladnutú pridáme k šalátu spolu s očistenou, na jemno pokrájanou cibuľou. K zmesi pridáme soľ, olej, ocot, cukor a dobre premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]